

PROTOCOLO DE SEGURANÇA E
PREVENÇÃO DA REABERTURA DO



JARAGUÁ
TÊNIS CLUBE

www.jaraguatenisclube.com.br

JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

OBJETIVOS

O clube vem trabalhando neste processo de reabertura há 40 dias, realizando reuniões entre diretoria e conselho fiscal, contatos com clubes coirmãos de outros estados, pesquisando protocolos de higienização e utilização das diversas atividades existentes, com base nas orientações da Organização Mundial de Saúde (OMS).

De posse desses documentos e do Decreto da Prefeitura, iniciamos o Protocolo de Retorno às Atividades na Sede Social e áreas esportivas, composto por fases, previstas para ocorrer gradualmente, com os seguintes objetivos principais:

- Ser bastante conservador e restritivo na fase inicial, visando avançar aos poucos, evitando recuos;
- Oferecer ao Quadro Social um ambiente seguro e confortável;
- Evitar ao máximo a possibilidade de aglomerações e promover o distanciamento social dentro do Jaraguá Tênis Clube;
- Utilizar dentro do clube os protocolos de higienização estabelecidos pelas autoridades ou entidades representativas;
- Informar, possibilitar e solicitar ao Quadro Social que adote o padrão de cuidados e comportamentos pessoais que protejam a própria saúde e de outros frequentadores do clube.



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

O clube tomará uma série de medidas de higienização, cuidados pessoais e equipamentos de proteção individual serão tomados e providenciados por nossa equipe, como também pelos terceirizados, como verificação diária de temperatura e utilização de máscaras e protetores faciais.

Aquisição de materiais:

Aquisição de máscaras para funcionários e outros casos;

Recipiente para adição de álcool em gel;

Aquisição de álcool em gel e líquido;

Sabão de coco;

Papéis descartáveis;

Material de higienização para áreas internas do clube;

Termômetro digital;

Outros materiais para higienização necessários.



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

Providenciaremos a instalação de diversos dispensadores de álcool em gel nos pontos de maior circulação dentro do clube e nos espaços internos.

Estamos aplicando treinamento detalhado a todos da equipe sobre os novos protocolos de higienização das diversas instalações e sobre os cuidados pessoais de higiene que todos devem manter.

Mediremos a temperatura de todos os entrantes, utilizando termômetro do tipo eletrônico à distância. Caso seja constatada uma temperatura superior a 37,8 °C, a entrada não será autorizada.

Aos controladores de acessos que realizam atendimento próximo às catracas e portarias, é recomendado o uso de protetor facial em acetato;

É obrigatório o uso de máscaras descartáveis no acesso ao clube;

Disponibilize álcool em gel (com concentração a partir de 70%) nos acessos de entrada e saída do clube.



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

1. Preparação para a prática de atividades esportivas ou de lazer:

1.1. Todo sócio ou atleta deverá possuir um recipiente com álcool em gel ou álcool 70º para higienização das mãos, mesmo o clube disponibilizando em pontos específicos.

1.2. O clube disponibilizará água e sabão para a higienização das mãos dos praticantes de modalidade esportivas, alunos e associados em geral.



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

ACADEMIA

OS ALUNOS TERÃO QUE AGENDAR HORÁRIO PELO TELEFONE

(28)99984-5489 PROFESSOR RAINER

- Alunos devem higienizar as mãos com álcool 70% na entrada e na saída do estabelecimento, sempre que utilizar os equipamentos e durante a realização das atividades;
- Os equipamentos devem ser higienizados pelo aluno com álcool 70% após o uso;
- É obrigatório o uso de toalha durante a prática da atividade física;
- Bebedouro só será liberada para os associados que estiverem utilizando garrafas próprias.
- A academia deve organizar os alunos em grupos de horários (pré agendado pelo aluno). Esse grupo deve começar e parar as atividades no mesmo período de tempo;
- Deve haver um intervalo de 10 minutos para a chegada do próximo grupo, permitindo que se faça a limpeza da academia antes de mais alunos começarem os exercícios;
- Cada aluno pode ficar, no máximo, 50 minutos na academia;
- Respeitando a medida de segurança o máximo de aluno por grupo será de 30 alunos.



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

AREA DE SINUCA E PING PONG

BOLAS, TACOS E RAQUETE POR SEREM DE USO INDIVIDUAL O ASSOCIADO TERÁ QUE TRAZER

CAMPO DE BOCHA

SERÁ OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA E SERÁ PERMITIDO SOMENTE DOIS JOGADORES.

CAMPO DE FUTEBOL

O CLUBE DISPONIBILIZARÁ UNIFORMES PARA OS TIMES, ESTES UNIFORMES SERÃO DE RESPONSABILIDADE DOS CAPITÃES DE CADA TIME, O CLUBE NÃO DISPONIBILIZARÁ TOALHAS OS ASSOCIADOS TERAM QUE TRAZÊ-LA POR SE TRATAR DE ALGO INDIVIDUAL, OS VESTIÁRIO SO PODERÁ TER 8 ASSOCIADOS POR VEZ, RECOMENDAMOS QUE O ASSOCIADO JÁ VENHA COM SEU UNIFORME DE CASA PARA EVITAR AGLOMERAÇÕES.

QUADRAS DE VOLEI E BASQUETE

O ASSOCIADO TERÁ QUE TRAZER SEU PRÓPRIO MATERIAL.



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

VISITANTES EXPRESSAMENTE PROIBIDO

NESTA PRIMEIRA FASE AS AREAS DE CHURRASCO, SAUNA MASCULINA E FEMININA, HIDROGINÁSTICA, ESCOLINHAS E PARQUINHO DAS CRIANÇAS NÃO SERÃO PERMITIDAS PARA EVITAR AGLOMERAÇÕES. AS AULAS DE FUNCIONAL, GINÁSTICAS RÍTMICA, JUDÔ E KARATÊ SERÁ RESPEITADO O DISTANCIAMENTO DE 5M² POR ALUNO, SERÁ OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARAS.

Prática do tênis (durante os jogos)

Desde o aquecimento com bolas, o atleta já deverá manter a distância mínima de 2 metros de distanciamento em relação a outros atletas;

Em cada intervalo de game ou set, após o contato das mãos com as bolas de tênis, os atletas deverão utilizar álcool em gel para a higienização das mãos;

Quando da conclusão da partida, o habitual cumprimento com as mãos aos parceiros ou aos outros jogadores adversários, deverá ser substituído pelo toque da raquete na ponta da outra raquete, preservando a distância mínima de segurança;



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

AÇÕES A SEREM EXECUTADAS CONFORME TABELA DE FASES:

Não será permitido o acesso de convidados ou visitantes; Manter inicialmente o isolamento social dos sócios inclusos na população de risco da doença (idosos e portadores de comorbidades). A piscina social se manterá fechada nas primeiras fases. Está vetado o compartilhamento de objetos; o Distanciamento preservado de pelo menos 1 metro e meio entre os associados nas dependências do clube;



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

JARAGUÁ TÊNIS CLUBE aberto observando as “Regras e sugestões da Prefeitura Municipal de Cachoeiro de Itapemirim”

NOTA: Em todas as fases, limitar a grupos pequenos e que beneficie o distanciamento.

Uso de máscara obrigatório. Cuidados especiais com higienização das mãos. O material de limpeza e higienização estará à disposição dos associados durante o horário de funcionamento do clube (água, sabão e álcool em gel 70%); Quaisquer sinais ou sintomas de doença dos associados ou contatos próximos deverão fazer com que o associado não frequente o clube; A higienização dos locais de uso dos associados será feita constantemente



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

Reforçar a importância da comunicação interna sobre a Covid - 19 e notificação imediata de casos suspeitos para infecção humana por Covid - 19.

Articular com a rede de serviços públicos e privados de atenção à saúde o aprimoramento das ações do clube, quanto limpeza, higienização interna e outros aspectos de prevenção a saúde;

Sensibilizar os funcionários em relação às medidas preventivas, para orientação e acompanhamento sobre possíveis desvios;

Divulgar amplamente os protocolos técnicos e informações pertinentes a prevenção e controle para os sócios e demais transitantes, que frequentarem as áreas internas do clube devidamente pré-estabelecidas.



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

CONDIÇÃO MÉDICA DA PRESENÇA DE ASSOCIADOS NO CLUBE:

Ausência de sinais e sintomas da Covid-19 e contato íntimo com doentes nos últimos 14 dias; o Uso obrigatório de máscaras; Medição, na entrada do Clube, de temperatura corporal abaixo de 37,8°C; o Em hipótese alguma será permitida a entrada de associados que não atendam às recomendações acima.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Estamos enfrentando uma experiência inédita e desafiadora, portanto o plano que segue será ajustado após avaliação quinzenal do que ocorrer em cada fase, a fim de que as correções sejam feitas para a etapa seguinte.

Pedimos uma leitura atenta ao nosso Plano de Retorno, compreensão a respeito da gravidade do momento e entendimento de que todos serão limitados em nossos interesses e preferências, mas que quanto maior o nível de colaboração, mais rápida e segura será a retomada da tão desejada normalidade.

Por fim, gostaríamos de agradecer aos membros do Conselho Fiscal, aos demais Poderes, aos colaboradores e, principalmente, aos nossos associados e atletas, pelas manifestações de apoio e carinho com o clube neste momento tão difícil para todos.

Bem como aos sócios que contribuíram direta ou indiretamente, nesse momento difícil que o Jaraguá Tênis Clube permaneceu fechado.

Esses protocolos irão mudar os hábitos no dia a dia da Sede Social, mas não vai alterar nosso espírito de amizade e união. No momento em que precisamos juntos, sermos iguais com nossas responsabilidades, para minimizar nosso risco até que a pandemia da Covid-19 esteja totalmente controlada, pedimos a ajuda de todos para esta nova etapa.



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

Art. 7º

Fica incluído o artigo 26-C no Decreto nº 29.480, de 24 de maio de 2020, que passa a ter a seguinte redação:

“Art. 26-C. A autorização de funcionamento de Clubes Esportivos e de Lazer, equivalentes orientar-se-ão pelo estabelecido neste artigo.

I - Cada ambiente que compõe o Clube deverá observar as regras de funcionamento pertinentes a sua área, tomando as medidas necessárias para garantir a segurança sanitária dos frequentadores e visitantes.

II - O Clube, em sua área comum, deverá atender às medidas de controle, higienização e ocupação dos espaços:

- a) Os locais deverão ser submetidos a processos de limpeza e desinfecção no mínimo a cada turno;
- b) O local deverá dispor dos materiais, equipamentos e produtos adequados à realização das operações de limpeza e desinfecção;
- c) O pessoal responsável pela limpeza deve ser treinado para a execução das operações;
- d) A equipe de limpeza deverá usar luvas como EPI, além de máscaras, que são obrigatórias a todos;



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

III – O Clube deverá realizar a limpeza e higienização geral com álcool 70% (setenta por cento) das áreas coletivas do estabelecimento;

IV – Todos os espaços deverão ser bem arejados, com portas abertas e sempre limpos e higienizados, a capacidade máxima dos vestiários deve ser respeitada de forma a permitir o distanciamento de no mínimo 1,5m entre as pessoas;

V – A fim de evitar aglomerações nos vestiários, os frequentadores deverão sair de casa com as roupas apropriadas à atividade esportiva;

VI – Os banhos deverão ser tomados em casa, porém, quando necessário ser realizado no Clube, deverá ocorrer individualmente e os banheiros higienizados a cada uso;

VII – Deverão ser estabelecidos fluxos de sentido único nas áreas e vias de circulação, com marcações no piso, cartazes de orientação ou outras formas de sinalização e orientação;

VIII – O Clube deve garantir que cada ambiente mantenha afixado cartazes de orientação aos usuários sobre as medidas que devem ser adotadas durante a sua permanência, para evitar a disseminação do vírus;

IX – Disponibilizar álcool e/ou álcool gel 70% (setenta por cento) para higienização de mãos em locais de fácil acesso para os frequentadores e visitantes, especialmente na entrada e em pontos estratégicos das áreas comuns;



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

X – Não devem ser utilizados bebedouros que possuam jatos de água para consumo direto, devendo ser utilizados apenas bebedouros que permitam a retirada de água com uso de copos descartáveis ou recipientes de uso individual;

XI - não é recomendada a frequência de pessoas com idade acima de 60 anos, crianças até 5 anos e pessoas com comorbidades consideradas de risco para COVID-19;

XII – Medidas a serem tomadas no acesso ao Clube (entrada):
de área de piso;

e) Recomendação de aferir a temperatura de todos os frequentadores na entrada e não permitir a participação de pessoas com febre (temperatura corporal acima de 37,8° Celsius);

f) Informar aos frequentadores que não compareçam ao clube em caso que apresentem sinais e sintomas de síndrome gripal;

XIII – Os Clubes deverão orientar os colaboradores quanto às práticas de higiene pessoal dentro e fora do ambiente de trabalho, destinadas a evitar o contágio e transmissão da doença, tais como:

a) lavar as mãos frequentemente por 40 (quarenta) a 60 (sessenta) segundos com água e sabão;

b) utilizar antisséptico à base de álcool 70% (setenta por cento) para higienização das mãos quando não houver água e sabão;



JARAGUÁ TÊNIS CLUBE

- c) cobrir a boca ou o nariz com a parte interna do braço ao tossir ou espirrar ou utilizar lenços descartáveis, que devem ser imediatamente descartados e as mãos higienizadas;
- d) evitar o toque de olhos, nariz e boca;
- e) não compartilhar objetos de uso pessoal;
- f) evitar contato próximo com pessoas que apresentem sintomas de gripes ou resfriados;
- g) alertar o empregador caso apresente sintomas de gripes e resfriados e adotar o Protocolo de Isolamento Domiciliar da SESA;
- h) evitar o cumprimento de pessoas por meio de contato físico;
- i) determinar o uso de máscaras durante todo o horário de trabalho.”





JARAGUÁ
TÊNIS CLUBE

www.jaraguatenisclube.com.br