

# Rong kinh: Triệu chứng, nguyên nhân và điều trị

Rong kinh là tình trạng vòng kinh sở hữu lượng máu kinh chảy đa dạng hoặc cải thiện lạ thường. Đây là 1 thắc mắc thường gặp trong bệnh phụ khoa ở phái đẹp. Hãy cộng Long Châu tìm hiểu nguyên nhân của căn bệnh này và cách trị nhé!

## Nghiên cứu sơ lược rong kinh

Rong kinh là tình hình ra huyết cô bé thì có chu kỳ, vì lớp màng nội mạc dạ con tróc chảy sau thời điểm chịu tác dụng của nội bài tiết, tiếp diễn sau trứng rụng, cải thiện trên 7 ngày. Bệnh lý cũng kèm theo dấu hiệu chảy máu hầu hết. Làm thế nào để bạn biết bạn gặp phải chảy huyết phổ biến ? giả dụ bạn buộc phải thay băng làm sạch của chính mình sau ít hơn 2 giờ hay liệu có u máu đông liệu có kích cỡ lớn, như ra huyết đa dạng. Trường hợp bạn mắc phải xuất huyết loại này, bạn buộc phải đi thăm khám y bác sĩ phụ khoa liền.

Rong kinh không được trị có thể dẫn tới thiếu máu không đủ sắt, khiến cho bệnh nhân cảm thấy phiền toái hay kém ốt.

## Triệu chứng rong kinh

### Các dấu hiệu và biểu hiện của rong kinh

Kinh nguyệt cải thiện, thường là máu tươi, xảy ra dưới một chu kỳ kinh nguyệt dài ( chậm kinh ), lắm lúc gây nên không đủ huyết.

Lưu số lượng "đèn đỏ" nhiều : bắt buộc đắp miếng lót vào gấp cặp để kiểm chế số lượng nguyệt san của bạn.

Buộc phải thay thế lát mút hoặc băng làm sạch ban đêm.

Thời điểm ra huyết vùng kín cải thiện trên 7 ngày.

"rụng râu" ra đa dạng với cục máu đông liệu có kích thước với 1/4 hay lớn hơn.

"đèn đỏ" xuất nhiều làm cho bạn không thể khiến những vấn đề thông thường.

Đau rất hay tại phần sau của dạ dày trong kỳ "rụng râu".

Đau đón, giảm sút, cơ thể xanh xao, không dễ dàng thờ.

### Nguy hại có thể gặp khi bị rong kinh

[phòng khám đa khoa thái hà có tốt không](#)

[đa khoa thái hà](#)

[phá thai](#)

[thai 1 tháng tuổi có phá được không](#)

[phá thai an toàn](#)

[canh pha thai khong che](#)

Nguy hiểm của rong kinh có thể gây ra không đủ máu nhuộm sắc, suy nhược cơ thể.

## **Thời điểm nào buộc phải gặp bác sĩ ?**

Giả dụ liệu có bất kỳ triệu chứng nào nêu trên diễn ra, bạn buộc phải liên hệ liền mang bác sĩ để được xét nghiệm cũng như trả lời. Phỏng đoán cùng với điều trị kịp thời sẽ suy giảm khả năng tăng nặng của bệnh lý cùng với giúp bạn nhanh chóng khôi phục tính mệnh.

## **Lý do rong kinh**

Các khúc mắc mối liên quan tới tử cung

U xơ tử cung hoặc polyp.

Ung thư dạ con hay cổ dạ con.

Một vài loại kiểm chế sinh con — ví dụ : dụng cụ dạ con ( IUD ).

Những câu hỏi sự liên quan tới mang bầu, chẳng hạn thí dụ sẩy thai hoặc chữa ngoài tử cung, có thể gây ra ra huyết không bình thường. Sẩy thai là lúc thai nhi ( còn gọi là thai nhi ) chết trong tử cung. Có thai không tính tử cung là khi của quý bắt đầu vững mạnh bên ngoài trừ tử cung ( tử cung ), không an toàn.

Các vướng mắc sự liên quan đến hormone

Ví như quá trình mất cân bằng hormone xảy ra, nội mạc dạ con sẽ tăng trưởng quá độ cùng với cuối cùng sẽ bong ra vì "đèn đỏ" xuất nhiều.

Mất cân bằng hormone có thể do những lý do đó là chứng bệnh buồng trứng đa nang ( PCOS ), béo phì, kháng insulin cùng với các vướng mắc về tuyến giáp.

Các bệnh lý hay thay đổi không giống

Mất cân bằng mối quan hệ đến xuất máu, chẳng hạn ví dụ bệnh lý von Willebrand ( VWD ) hay rối loạn nhiệm vụ đẩy cầu.

Rối loạn mối liên quan tới ra huyết đó là bệnh gan, thận hoặc tuyến giáp; bệnh viêm vùng chậu; và ung thư.

Ngoài ra, một vài mẫu thuốc, chẳng hạn như aspirin, có khả năng làm nâng cao chảy máu.

## **Khả năng rong kinh**

### **Người nào có nguy cơ nhiễm phải ( mắc phải ) rong kinh ?**

Tỷ lệ các chị em bị rong kinh chiếm chừng khoảng 11 - 13%, trong đó có 24% phải đẹp tại độ tuổi từ 36 - 40 tuổi.

## **Nguyên nhân làm cho tăng khả năng mắc ( mắc phải ) rong kinh**

Các yếu tố khả năng biến đổi theo độ tuổi cùng với liệu bạn thì có bị những bệnh không giống có khả năng tư vấn chứng rong kinh của bạn hay ko. Trong một chu kỳ thông thường, sự xuất thích của trứng từ buồng trứng sẽ kích thích khả năng tình dục cơ thể cung ứng progesterone, hormone nữ giới chịu nhiệm vụ lớn nhất trong vấn đề duy trì hành kinh thường xuyên.

Rong kinh tại trẻ cháu gái vị thành niên hay là do công đoạn rụng trứng. Trẻ cháu gái vị thành niên đặc thù dễ gặp phải chu kỳ rụng trứng trong năm trước tiên dưới kỳ nguyệt san đầu tiên ( nguyệt san ).

Rong kinh ở các chị em trong độ tuổi sinh con to hơn hay vì bệnh tử cung, gồm có phì đại, polyp cùng với u tuyến. Tuy nhiên, các khúc mắc khác, chẳng hạn thí dụ ung thư dạ con, mất cân bằng chảy huyết, tác dụng phụ của thuốc cũng như bệnh lý gan hay thậm chí có thể là các yếu tố góp phần gây ra.

## **Cách kết luận và chữa rong kinh**

### **Phương pháp xét nghiệm cùng với chẩn đoán rong kinh**

Để kết luận lý do dẫn đến rong kinh, trước tiên y bác sĩ sẽ hỏi về tiền sử "đèn đỏ" và tính mạng của bạn, gồm có thông tin về bất cứ giải pháp tránh thai nào bạn dùng.

Họ có thể đề nghị bạn để ý "rụng râu" cùng với ghi nhật ký những biểu hiện gồm thông tin về cấp độ nghiêm trọng của mẫu xuất "đèn đỏ", đông máu và chuột rút.

Trong một vài tình huống, lý do cơ bản sẽ được nên sớm thấy. Tuy vậy, có một vài thăm khám có khả năng cho bác sĩ định vị nguyên do dẫn đến rong kinh. Chúng bao gồm :

Công thức máu;

Test thử thai;

Tế bào cổ tử cung;

Cực kỳ âm phụ khoa ( bàng bụng ± bàng vùng kín ) khảo sát dạ con cùng với 2 phần phụ;

Xét nghiệm nội đào thải tố phụ khoa;

Soi buồng tử cung;

Nạo sinh thiết từng phần ống cổ dạ con cùng với niêm mạc dạ con.

### **Phương pháp điều trị rong kinh hiệu quả**

Trị của bạn sẽ được xác định vì nguyên do cơ bản của tình trạng của bạn.

Cách điều trị trước tiên giúp chúng rong kinh bao gồm :

Thuốc tránh thai : các chất này khiến cho ngừng rụng trứng và có khả năng dẫn tới số lượng nguyệt san nhẹ hơn.

Thuốc ức chế prostaglandin ( NSAID ) : những mẫu thuốc dùng này bao gồm ibuprofen ko kê đơn cũng như naproxen natri. Chúng có thể được sử dụng để suy giảm chuột rút cũng như lưu lượng

huyết "đèn đỏ".

Progesterone đường sử dụng có thể cho thay đổi mức độ hormone.

Vòng ngừa thai nội đào thải : khoảng tránh thai giải phóng progestin khiến cho mỏng niêm mạc dạ con, có khả năng làm giảm lưu lượng máu cũng như chuột rút. Tên nhãn hiệu gồm có Mirena và Liletta.

Axit tranexamic : Đây là một dòng thuốc sử dụng giúp thúc đẩy giai đoạn đông huyết, có khả năng giúp máu chảy trở lại.

Y bác sĩ cũng có khả năng yêu cầu cho thêm sắt trường hợp biến mất huyết dẫn tới hiện tượng không đủ sắt.

Khi các phương pháp điều trị bằng thuốc ko lợi ích tốt, có khả năng cân nhắc điều trị giải phẫu. Chúng có khả năng bao gồm :

D&C ( nong cũng như nạo ) để cái phá mô dứt điểm niêm mạc tử cung.

Thuyên tắc động mạch tử cung, được dùng để thu bé khối phì đại.

Myomectomy, là tiểu phẫu chiếc phá các khối phì đại.

Phẫu thuật bỏ nội mạc dạ con hay phẫu thuật phá nội mạc tử cung. Những phẫu thuật này phá hủy vĩnh viễn niêm mạc dạ con. Chúng chỉ được thực hiện ở những bệnh nhân không có dự định có thai.

Mổ phá dạ con. Đây là dòng bỏ vĩnh viễn dạ con. Trong một vài trường hợp, buồng trứng cũng có khả năng mắc phải mổ bỏ. Nghi thức này cũng loại phá khả năng mang bầu.

Trường hợp hiện tượng ung thư hoặc 1 bệnh lý tiềm ẩn không giống được phát hiện hoặc nghi ngờ, bác sĩ sẽ bắt buộc bạn đến bắt gặp bác sĩ chuyên khoa như bác sĩ ung thư, y bác sĩ thận học hoặc chuyên gia gan để điều trị.

Chú ý : những chiếc thuốc lúc sử dụng phải đáp ứng theo sự hướng dẫn của bác sĩ.

## **Chế độ sinh hoạt & ngăn chặn rong kinh**

### **Các thói quen sống có khả năng giúp bạn giảm thiểu diễn tiến của rong kinh**

Chế độ ăn uống :

Tuân thủ theo hướng dẫn của chuyên gia trong việc trị.

Giữ lối sống tích cực, làm giảm sự lo lắng.

Liên hệ ngay sở hữu bác sĩ thời gian cơ thể có những không bình thường trong quá trình điều trị.

Khám định kỳ để được để ý tình hình tính mệnh, diễn tiến của bệnh cùng với để bác sĩ sắm hướng chữa trị khoa học trong thời gian tiếp theo ví như bệnh lý không có dấu hiệu khỏi.

Khẩu phần ăn uống :

Chưa có dữ liệu.

## **Cách phòng tránh rong kinh hiệu quả**

Bắt buộc thăm khám phụ khoa định kỳ hàng năm cũng như tới khám kịp thời tại trung tâm y tế trường học thì có tình hình chảy huyết bất thường từ đàng sinh dục.