

Quan hệ bao lâu thì biết có thai? Triệu chứng nhận biết mang thai sớm

[Sau quan hệ bao lâu thì biết có thai](#) là cực kỳ quan trọng vì những kiến thức này sẽ giúp bạn quản lý sức khỏe sinh sản tốt hơn và đưa ra quyết định hợp lý. Trong nội dung bài viết này, các bạn sẽ khám phá về giai đoạn và những tác nhân có sự liên quan để có ánh mắt tổng thể về việc xác định có bầu sau giao hợp.

Phụ nữ hiểu rõ về cơ chế sinh sản, quy trình thụ tinh và biết giao hoan trong bao lâu thì mang bầu sẽ giúp các bạn có cái nhìn tổng quát và xúc tác chức năng chọn lọc giải pháp ngừa thai hợp lý.



Quan hệ lâu không mới biết mang thai?

Sex mà không sử dụng giải pháp phòng tránh thai có thể dẫn tới khả năng thụ tinh cao. Tuy nhiên, việc thụ thai không phải lúc nào cũng dễ dàng & trong nhiều trường hợp, có thể mất vài năm để đạt được kết quả.

Giai đoạn đi lại tinh trùng & quá trình thụ thai

Thông thường, “nòng nọc” mất khoảng 2 - 3 ngày để đi lại từ cổ dạ con đến vòi trứng, & tối đa là 5 ngày. Quá trình đi lại của tinh trùng không bị tác động bởi trọng lực, do đó dù bạn phía trong tư ra sao, “nòng nọc” vẫn

có thể đơn giản gặp gỡ trứng.

Trong trường hợp chị em phụ nữ đang trong giai đoạn rụng trứng & trứng đã sẵn sàng trong ống dẫn trứng, sau sinh hoạt tình dục, “tinh binh” mất khoảng làng nhàng 45 phút & tối đa là 12 tiếng để gặp gỡ trứng và thụ tinh tiếp diễn.

Trong trường hợp bạn không đang trong thời kỳ rụng trứng, việc thụ tinh vẫn có thể tiếp diễn. Việc này vì đây “nòng nọc” có thể sinh tồn trong bộ phận sinh dục của nữ giới trong khoảng 5 ngày, & ngày bạn quan hệ không có nghĩa là với ngày bạn thụ tinh. Thực tại là bạn có thể thụ tinh sau vài ngày sau khi rụng trứng.

Quy trình hình thành bào thai trong tử cung

Sau thời điểm tinh trùng gặp trứng & quá trình thụ tinh xảy ra thành công, thai nhi sẽ bắt đầu quá trình tạo thành trong tử cung. Đến khi thai nhi đã ổn định và gắn kết chặt trong dạ con, có thể xác định rằng bạn đã có bầu. Vậy nên, để tính toán thời điểm từ sex đến khi biết có thai, ta cần dựa theo quá trình tạo thành và kết hợp bào thai thu được thành quả tốt.

Sau khi thụ thai xảy ra, phôi thai cần thời kỳ để tiến triển & di chuyển từ vòi trứng xuống dạ con & ngay sau gắn kết trong dạ con. Trong lúc quá trình thụ thai chỉ diễn ra trong khoảng thời gian từ 45 phút đến 5 ngày sau giao hợp, quá trình tạo ra & kết hợp phôi thai trong dạ con sẽ mất giai đoạn từ 10 đến 14 ngày sau khi thụ thai.

Chính vì, tính tổng thời gian từ thụ tinh cho đến khi thai nhi tạo ra & gắn kết trong tử cung là khoảng từ 10 đến 15 ngày. Việc này có nghĩa là sau thời điểm quan hệ tình dục, bạn sẽ biết chính mình có thai hay chưa sau thời kỳ từ 10 đến 15 ngày.

Một vài dấu hiệu có bầu sớm

Sau thời điểm phôi thai đã thụ thai & phát triển trong tử cung, cơ thể của phụ nữ sẽ trải qua một vài đổi thay nội tiết để sẵn sàng cho thời kỳ mang thai. Một vài biểu hiện sớm của việc mang bầu sẽ bắt đầu trông thấy. Thông thường, một số triệu chứng sớm này có thể nhìn thấy từ 2 đến 4 tuần sau giao hợp, tuy vậy, không phải trường hợp nào cũng gặp phải một vài biểu hiện này.

Sau đây là những dấu hiệu sớm của việc mang thai, mà bạn có thể tham khảo:

- **Xuất huyết âm đạo:** Khi phôi thai kết hợp vào dạ con, có thể tiếp diễn xuất huyết âm đạo nhỏ, được gọi là hiện tượng "máu báo thai". Nhưng mà, hiện tượng này thường xảy ra gần "ngày ấy", dẫn đến khó phân biệt với kinh nguyệt thông thường.
- **Đau bụng âm ỉ:** Một vài phái nữ có thể trải qua cảm nhận đau bụng âm ỉ, giống như như thống kinh bình thường.
- **Đổi thay vùng ngực:** Vùng ngực của phụ nữ mang thai thường trở nên căng & quầng vú to hơn so với tình trạng thông thường. Màu sắc của núm vú cũng có thể thay đổi do sự ảnh hưởng của một số đổi thay nội tiết tố.
- **Buồn nôn:** Một số phái nữ có thể trải qua cảm giác ốm nghén, nhất là trong 3 tháng đầu tiên thai kỳ. Tuy vậy, triệu chứng này thường giảm sau thời kỳ đầu và một số trường hợp vẫn có thể cảm nhận nôn mửa cho đến khi sinh.
- **Cảm thấy mệt mỏi:** Sự tăng lên nhanh chóng của hormone progesterone trong cơ thể gây cảm thấy mệt mỏi cho phụ nữ có bầu. Progesterone giúp duy trì thai kỳ, phòng tránh co bóp tử cung & kìm hãm hệ đề kháng sớm. Thế nhưng, sự thay đổi nhanh gọn & đột ngột của progesterone cũng là nguyên do khiến cho phụ nữ mang thai mệt mỏi.
- **Bệnh tiểu nhiều lần:** Kích thích tử cung lớn hơn & tạo áp lực lên bàng quang, khiến cho người phụ nữ có thói quen đi tiểu nhiều hơn thường lệ.
- **Cổ dạ con ẩm ướt:** Chất nhầy cổ tử cung thường được sản sinh đất hơn trong quá trình rụng trứng, nhưng mà sau khi thụ tinh diễn ra, sự tạo chất này sẽ tăng lên trong lâu ngày tiếp theo, gây ra cảm thấy ẩm ướt ở vùng này.

Chưa kể đến, có một vài biểu hiện sớm của việc mang bầu có thể được liệt kê như xây xẩm mặt mày, choáng ngất, tăng nhiệt độ cơ thể do hormone progesterone tăng cao, đổi thay vị giác, rối loạn vị giác, bà bầu trở nên mẫn cảm hơn với nhiệt độ, sản sinh nước miếng đất hơn, có nguy cơ bị đại tiện khó, đổi thay tâm trạng không ổn định, đau lưng, khó thở, mệt mỏi, hoặc gặp phải thắc mắc về da như rôm sảy và có thể tăng cân,...

Cách giúp chẩn đoán mang bầu sớm

Không phải ai cũng có một số dấu hiệu rõ nét của thai sớm, và để thăm khám chính xác việc có có bầu hay không, bạn có thể dùng que thử thai hoặc tiến hành xét nghiệm y khoa máu để có hiệu quả chính xác. Sau đây là mô tả về hai biện pháp này:

- Que thử thai là một biện pháp trong thời gian ngắn và thuận lợi. Đây là biện pháp phụ nữ có thể tự kiểm tra việc có bầu duyệt việc phân tích hàm lượng Beta-hCG trong nước đái. Thích hợp dùng từ 7 đến 14 ngày sau hoạt động tình dục & nên thực hiện vào ban sáng sau thời điểm thức dậy để thu được thành quả tốt chuẩn xác nhất.
- Xét nghiệm máu tại phòng khám, dù là không trong thời gian ngắn và thuận lợi như que thử thai, tuy nhiên độ chuẩn xác cao. Bác sĩ sẽ lấy mẫu máu từ người mẹ, tiếp đó sẽ xét nghiệm nồng độ Beta-hCG trong máu. Cấp độ Beta-hCG trong máu của người có thai sẽ tăng gấp 2 lần so với mức thông thường và có thể lên cao vào tuần thứ 15 tới 16.

Vừa rồi là những thông tin về liệu trình sinh đẻ cùng với những biểu hiện phát hiện có bầu sớm. Hy vọng những tin tức trong nội dung bài viết đã giúp bạn giải đáp nghi vấn quan hệ lâu không thì có thai. Bình thường, việc thụ tinh có thể phải mất vài giờ cho đến vài ngày. Do đó, nạn sẽ không chính thức mang bầu cho đến khi trứng đã thụ tinh & làm tổ an toàn ở niêm mạc dạ con.